



D-MON HOCKEY · DENDERMONDE

TRAININGSSHEMA

SEIZOEN 2026 – 2027

TRAININGEN ONDERBOUW

U6 t.e.m. U12

PLOEG	GEBORTEJAAR	TRAINING 1		TRAINING 2	
		DAG	UUR	DAG	UUR
U6 B&G	2021	Woensdag	14u15 – 15u30	—	—
U7 B&G	2020	Woensdag	14u15 – 15u30	Vrijdag	18u – 19u15
U8 B&G	2019	Woensdag	15u30 – 16u45	Vrijdag	18u – 19u15
U9 B	2018	Dinsdag	18u – 19u15	Donderdag	18u – 19u15
U9 G	2018	Woensdag	14u15 – 15u30	Vrijdag	18u – 19u15
U10 B	2017	Dinsdag	18u – 19u15	Donderdag	18u – 19u15
U11 B 1&2	2016	Dinsdag	18u – 19u15	Donderdag	18u – 19u15
U11 G 1	2016	Maandag	18u – 19u15	Woensdag	16u45 – 18u
U11 G 2&3	2017	Maandag	18u – 19u15	Woensdag	16u45 – 18u
U12 G	2015	Maandag	18u – 19u15	Woensdag	15u30 – 16u45

TRAININGEN BOVENBOUW

U14 t.e.m. senioren

PLOEG	GEBORTEJAAR	TRAINING 1		TRAINING 2	
		DAG	UUR	DAG	UUR
U14 B 1&2	2013, 2014 & 2015	Woensdag	18u – 19u15	Vrijdag	19u15 – 20u30
U14 G	2013 & 2014	Dinsdag	19u15 – 20u30	Donderdag	19u15 – 20u30
U16 B	2011 & 2012	Dinsdag	19u15 – 20u30	Donderdag	19u15 – 20u30
U16 G	2011 & 2012	Maandag	19u15 – 20u30	Woensdag	19u15 – 20u30
U19 B	2008, 2009 & 2010	Dinsdag	20u30 – 21u45	Donderdag	20u30 – 21u45
U19 G	2010 & 2011	Maandag	19u15 – 20u30	Woensdag	19u15 – 20u30
Heren	Volwassenen	Dinsdag	20u30 – 21u45	Vrijdag	20u30 – 21u45
Dames 1&2	Volwassenen	Woensdag	20u30 – 21u45	Vrijdag	20u30 – 21u45
Gents	+35 jaar	Maandag	20u30 – 21u45	—	—
Ladies	+35 jaar	Maandag	20u30 – 21u45	—	—

B = Boys **G** = Girls

VRAGEN ONDERBOUW
onderbouw@dmon.be

VRAGEN BOVENBOUW
bovenbouw@dmon.be